



Brezplačni obnovitveni tečaji prve pomoči

www.zazivljenje.org

051 216 000

zazivljenje@gmail.com

Društvo študentov medicine Maribor

POVZETKI PREDAVANJ IZ PRVE POMOČI

Mateja Špindler, dr.med.spec

Center za nujno medicinsko pomoč in reševalne prevoze Maribor

TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA - odrasli

Mateja Špindler, dr. med. spec.
Center za nujno medicinsko pomoč Maribor

**Namen TPO je zagotoviti krvni
obtok in dihanje ter tako pridobiti
čas – podaljšati poskušamo čas od
srčnega zastoja do nastanka
možganske smrti.**

TPO so:

- ugotavljanje neodzivnosti
- vzdrževanje odprte dihalne poti
- podpora dihanju in krvnemu obtoku

BREZ UPORABE OPREME

GLAVNI ZNAKI SRČNEGA ZASTOJA

- Izguba zavesti
- Odsotnost dihanja ali nenormalno dihanje (posamezni nezadostni vdihi)

Vedno moramo najprej poskrbeti za lastno varnost in varnost pacienta!

UGOTAVLJANJE STANJA ZAVESTI

Preverimo:

Ali pacient govori?

Se premika?



ALI SE ŽRTEV ODZIVA ?

DA

- preverimo prisotnost poškodb
- redno ocenjujemo njegovo stanje
- pustimo v obstoječem položaju
- po potrebi pokličemo pomoč

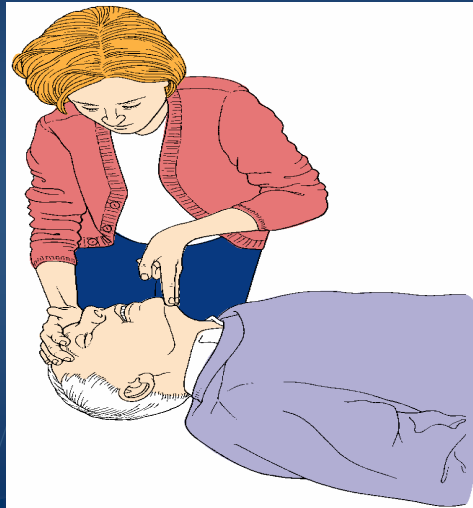
ALI SE ŽRTEV ODZIVA ?

NE

- glasno pokličemo na pomoč
- sprostimo dihalno pot
- preverimo dihanje

SPROSTITEV DIHALNE POTI

- vzvrnemo glavo
- dvignemo brado
- v primeru suma na poškodbo vratne hrbtenice – trojni manever



OCENA DIHANJA

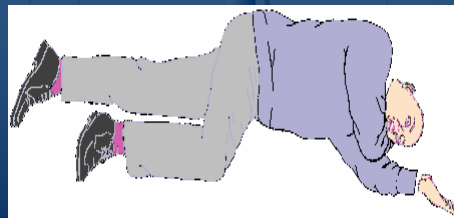
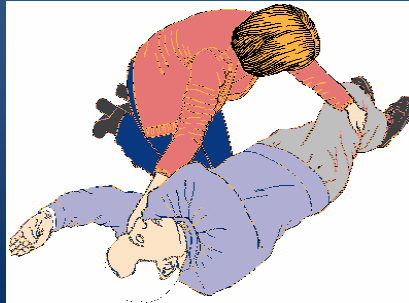
- opazujemo premikanje prsnega koša
- poslušamo dihanje
- občutimo sapo (izdihan zrak)
- **PORABI NAJVEČ 10 SEKUND!**



ALI ŽRTEV DIHA?

DA

- uporabimo položaj za nezavestnega, če pacient ni poškodovan
- pokličemo pomoč (tel: 112)
- ocenjujemo, spremljamo stanje pacienta



ALI ŽRTEV DIHA?

NE

- po telefonu pokličemo NMP (tel: 112)
- preveri prisotnost znakov krvnega obtoka
 - če jih NI
- **takoj prični z zunanjo masažo srca** ter če je možnost **pošljemo po AED**

KDAJ PO NUJNO MEDICINSKO POMOČ (NMP) ? (TEL: 112)

- Več kot en reševalec
 - En reševalec kliče NMP, drugi oživlja
- En reševalec
 - Pri odraslem z boleznijo srca – takoj, ko smo ugotovili odsotno dihanje
 - **Dojenček ali otrok, poškodba, utopitev, zastrupitev – oživljamo 1 minuto, nato odidemo po pomoč**

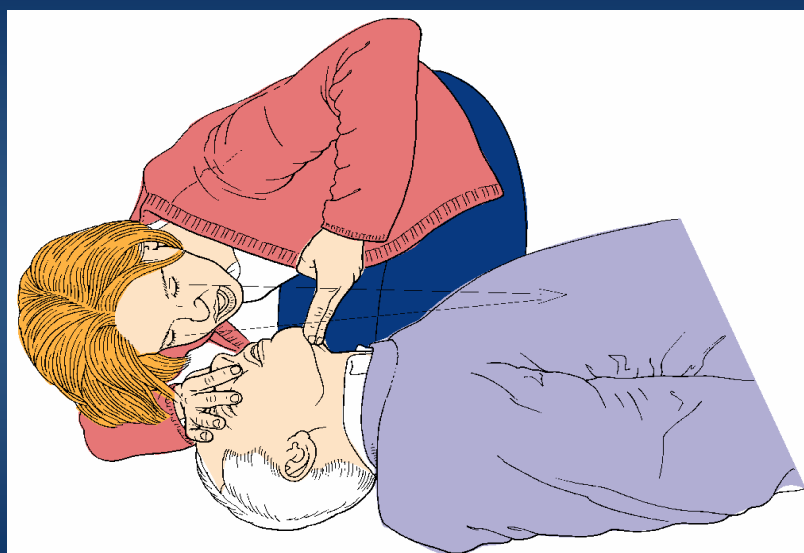
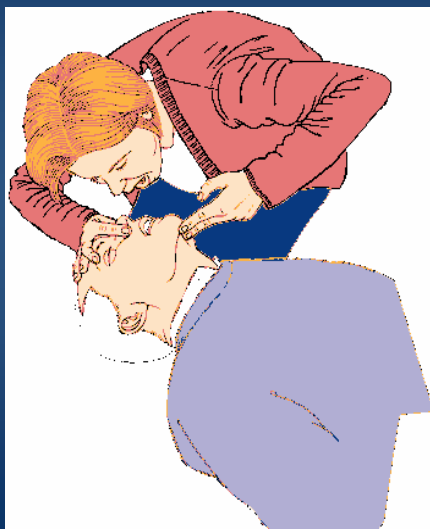
ZUNANJA MASAŽA SRCA

- trda ravna podlaga
- položi dlan ene roke na sredino prsnega koša
- položi dlan druge roke nanjo
- pritiskamo navpično, enakomerno, z rokami stegnjenimi v komolcih
- prsnico vtisnemo za **4 – 5 cm**, nato popustimo
- ponavljamo s hitrostjo **100/min**



UMETNO DIHANJE Z IZDIHANIM ZRAKOM:

Za srčno masažo sledita 2 vpiha



- počasi vpihni v bolnikova usta
- trajanje vpiha je **1 s**, dihalni volumen **500-600 ml**
- opazuj dvigovanje prsnega koša
- vzdržuj dvignjeno brado in odmakni usta
- glej upadanje prsnega koša
- na voljo imamo **največ dva poizkusa**

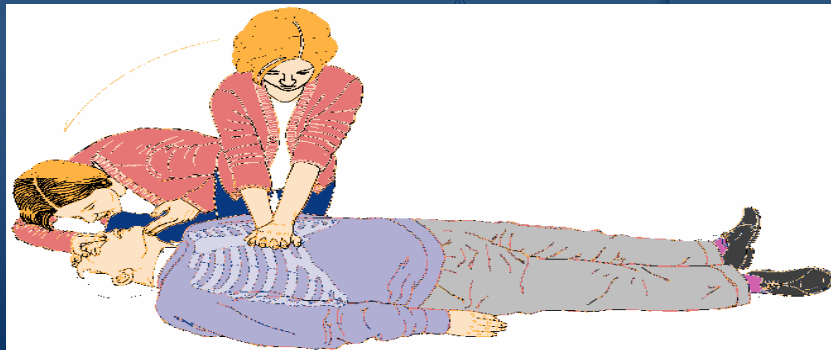


- Kadar ne moremo učinkovito vpihniti
- očistimo usta s prstom in odstranimo tujek

če umetno dihanje ni izvedljivo
(poškodbe, strupi)

takoj pričnemo z zunanjo srčno masažo

- razmerje stisi in vpihi je vedno **30 : 2** pri enem ali dveh reševalcih
- frekvenca stisov **100 / min**
- frekvenca vpihov **10 / min**



ZUNANJA SRČNA MASAŽA BREZ VENTILACIJE

- če reševalec ne more ali noče izvajati umetnega dihanja, naj oživlja samo z zunanjo masažo srca
- kompresije na prsni koš naj izvaja s frekvenco 100/min
- oživljanje **prekine in preveri žrtev samo v primeru pričetka normalnega dihanja žrtve**, sicer oživljanja ne prekinja

NADALJUJ Z OŽIVLJANJEM, DOKLER:

- ne prispe strokovna pomoč in prevzame oživljanje
- žrtev ne prične spontano dihati
- reševalec ne postane izčrpan

ZAPLETI PRI OŽIVLJANJU

- **prenapihnjen želodec in bruhanje**
 - **vpihuj nežno in počasi**
- **zlomi reber**
 - **pri starejših in ob nepravilni tehniki**