

Društvo študentov medicine Maribor

Projekt **Za življenje!**

Slomškov trg 15

2000 Maribor

Maribor, 18.9.2009

## ZNANJE REŠUJE ŽIVLJENJA!

Projekt **Za življenje!** je projekt, ki ga izvaja Društvo študentov medicine Maribor v sodelovanju z Društvom študentov medicine Slovenije. Cilj projekta **Za življenje!** je **povečati osveščenost ljudi** - laikov o pomembnosti ukrepanja v urgentnih situacijah, zmanjšati **njihov strah pred nepravilnim ukrepanjem**, predvsem pa **obnoviti znanje prve pomoči laične javnosti**.

**Zakaj?** Raziskave v slovenskem prostoru kažejo, da v primeru kakršnekoli nezgode k poškodovancu pristopi in pomaga le **eden izmed desetih** naključnih mimoidočih. Vzrok za porazno stanje tiči v strahu ljudi, **strah pa izvira iz neznanja**. V Sloveniji vsak dan zaradi srčne kapi umre približno 5 oseb, po drugi strani pa izvajanje temeljnih postopkov oživljanja **podvoji** možnost preživetja pri osebi, ki je pravkar doživela nenadni srčni zastoj. In ravno zaradi teh dejstev želimo, da naš projekt doseže čim več ljudi.



**Kdo?** Ustanovitelj projekta je Društvo študentov medicine Maribor, po izjemnem uspehu v mariborski regiji pa so ga začeli izvajati še člani Društva študentov medicine Slovenije. Trenutno je v projekt vključenih 66 študentov medicine iz Maribora in 47 študentov medicine v Ljubljani. Tako je v prvih letih delovanja projekt **Za življenje!** organiziral več kot 47 tečajev v Mariboru z okolico in več kot 30 tečajev v ljubljanski regiji.



Ekipo **Za življenje!** sestavljata **organizacijska ekipa** in **ekipa inštruktorjev**, ki jo sestavljajo študenti medicine Medicinske fakultete Maribor in Medicinske fakultete Ljubljana. **Ekipo inštruktorjev** sodeluje pri izvedbi tečajev in promocij. Predstavljajo zelo pomemben del tečajev, saj se kot študenti medicine lažje poistovetijo s tečajniki, a hkrati kot bodoči zdravniki nudijo zadostno kompetenco pri demonstraciji in izvedbi praktičnega dela tečaja. Pogoja za pristop k projektu sta uspešno opravljen izpit iz prve pomoči in opravljeno interno izobraževanje.

Društvo študentov medicine Maribor

Projekt **Za življenje!**

Slomškov trg 15

2000 Maribor

[www.zazivljenje.org/mb](http://www.zazivljenje.org/mb)

[zazivljenje.tamara@gmail.com](mailto:zazivljenje.tamara@gmail.com)

051 216 000

TTR: 04515-0001186915

Sklic: 00052007

ID za DDV: SI33692386

Matična številka: 2151901



**Kako?** Organiziramo **brezplačne obnovitvene tečaje prve pomoči za laike**. Ljudi želimo opomniti o pomembnosti nudenja prve pomoči in nenazadnje tudi zmanjšati njihov strah pred nepravilnim ukrepanjem, ki je po naših izkušnjah eden izmed temeljnih razlogov laikov za opustitev nudenja prve pomoči.

Tečaji potekajo v mnogih krajih po Sloveniji, organiziramo tudi tečaje za zaprte skupine (kolektive podjetij, vrtcev in podobno). Termine in možnost neposredne prijave lahko zainteresirani najdete na spletni strani [www.zazivljenje.org](http://www.zazivljenje.org).

Tečaj obsega **teoretični del** (krajše obnovitveno predavanje o osnovah prve pomoči), ki mu sledi **praktični del**, kjer je poudarek predvsem na aktivnem sodelovanju udeležencev. Praktični del je sestavljen iz štirih postaj, med katerimi krožijo tečajniki, in sicer:

- temeljni postopki oživljanja (TPO),
- uporaba avtomatskega zunanje defibrilatorja (AED),
- prikaz nekaterih osnovnih položajev prve pomoči in odstranjevanje tujkov iz dihalnih poti ter
- povijanje, imobilizacija in zaustavljanje krvavitav.

Hkrati projekt **Za življenje!** in pomembnost prve pomoči promoviramo na številnih **promocijah**, kjer nudimo informacije o tečajih, terminih tečajev, prikazujemo pa tudi temeljne postopke oživljanja.

**Ostale aktivnosti projekta** zajemajo interno izobraževanje inštruktorjev, udeleževanje članov projekta na strokovnih kongresih in izdajanje publikacij tako o prvi pomoči kot tudi o projektu.

Zelo smo ponosni na izdajo **zloženke o prvi pomoči**, ki je v velikosti vizitke in vsebuje vse ključne informacije, ki bi lahko bile koristne v nujnih primerih, ko ljudje zaradi zmedenosti, pretresenosti in strahu pred nepravilnim ukrepanjem pogosto odpovemo. Praktična zloženka, ki jo lahko damo v denarnico ali žep, je tako eden izmed mnogih načinov, s katerim želimo ljudem pomagati pri obnovitvi znanja prve pomoči. Zloženko prejmejo vsi udeleženci naših tečajev, delimo pa jih tudi na promocijah projekta in na raznih prireditvah.

**Naši uspehi.** Zraven že omenjene zloženke o prvi pomoči smo ponosni tudi na naš prispevek k oblikovanju **prve AED baze v Sloveniji**, kjer so na enem mestu zbrane vse lokacije AED (*AED = avtomatski eksterni defibrilator*) naprav v Sloveniji. Na spletni strani <http://www.aed.zazivljenje.org> si je možno ogledati seznam in lokacije več kot 300 AED naprav, baza pa se tudi sproti dopolnjuje. Naša prizadevanja je moč zaslediti tudi preko pojavljanja v medijih, prav tako pa smo prejeli kar **tri odmevne nagrade**, in sicer:



- nagrado Andragoškega centra RS za posebne dosežke pri učenju odraslih v Sloveniji,
- prvo nagrado za predstavitev projekta na 57. generalni skupščini Mednarodne zveze študentov medicine (International Federation of Medical Student's Associations) v Ocho Riosu na Jamajki in
- tretjo nagrado na Rex Crossley Award na 58. generalni skupščini Mednarodne zveze študentov medicine (International Federation of Medical Student's Associations) v Tuniziji.



**Še nekaj statistike.** Ekipe **Za življenje!** Maribor je v letu 2008 organizirala 15 tečajev, ki se jih je udeležilo 362 ljudi. V istem obdobju smo organizirali 10 promocij, od tega 2 vseslovenski. V prvi polovici leta 2009 smo izvedli 21 tečajev, ki se jih je udeležilo kar 480 ljudi, projekt pa smo predstavljali na 6 promocijah.

Pripravila: Mateja Prevolšek in Goran Buser

#### Goran Buser

odnosi z javnostmi **Za življenje!** Maribor  
041 477 470  
buser@medicines.si

#### Tamara Todorović

vodja projekta **Za življenje!** Maribor  
040 538 292  
zazivljenje.tamara@gmail.com